

| Date       | jour     | Num | mois     | 2016 | Nb J | vide | course  | Massif                         | Alti   | Dénivel               | Diff     | Particularités   | Encadrant                                       |
|------------|----------|-----|----------|------|------|------|---|--------------------------------|--------|-----------------------|----------|--|---|
| 26/11/16   | Samedi   | 26  | Novembre | 2016 | 1    |      | Belvédère de Merdassier                               | Aravis                         | 2000   | 700                   | Rando F  | le matin   | Raymond Bérnard                                 |
| 26/11/16   | Samedi   | 26  | Novembre | 2016 | 1    |      | Maîtrise et appropriation de son DVA                  | Autour d'Annecy, sera précisé. |        |                       |          | En après-midi  | Raymond Bérnard                                 |
| 06/12/16   | Mardi    | 6   | Décembre | 2016 | 1    |      | Aiguille du Calvaire                                  | Aravis                         | 2400   | 1200                  | Rando F  | Exercice DVA   | Dumast Kléber                                   |
| 08/12/2016 | Jeudi    | 8   | Décembre | 2016 | 1    |      | Roche Plane   | Beaufortain                    | 2166   | 1200                  | Rando PD |  | Raymond Bérnard                                 |
| 10/12/16   | Samedi   | 10  | Décembre | 2016 | 1    |      | Porte des Aravis                                      | Aravis                         | 2400   | 1200                  | Rando PD | Exercice DVA   | Alain Dambrine                                  |
| 10/12/16   | Samedi   | 10  | Décembre | 2016 | 1    |      | le trou de la Mouche                                  | aravis                         | 2453   | 1000                  | Rando AD | Exercice DVA   | Patrice VIVIER                                  |
| 10/12/16   | Samedi   | 10  | Décembre | 2016 | 2    |      | Recyclage initiateurs                                 | Beaufortain                    |        |                       |          | Formation fédérale   | Raymond Bérnard                                 |
| 11/12/16   | Dimanche | 11  | Décembre | 2016 | 1    |      | Huit en Bauges  | Bauges                         | 1542   | 1200                  | Rando PD | Hommage à Pascal Gressin   | René Delieutraz                                 |
| 13/12/16   | Mardi    | 13  | Décembre | 2016 | 1    |      | Tête Pelouse  | Fiz                            | 2475   | 1000                  | Rando F  | exercice DVA   | Joseph Esseul                                   |
| 13/12/16   | Mardi    | 13  | Décembre | 2016 |      |      | Présentation de la saison 2016-2017                   |                                |        | Forum du club à 19h30 |          |  | Raymond Bérnard, Patrice Vivier, René Christin. |
| 15/12/2016 | Jeudi    | 15  | Décembre | 2016 | 1    |      | Combe de Paccaly                                      | Aravis                         | 2377   | 950                   | Rando F  |  | Raymond Bérnard                                 |
| 17/12/16   | Samedi   | 17  | Décembre | 2016 | 1    |      | Combe du Charvet                                      | Aravis                         | 2480   | 1300                  | Rando PD | par les troncs   | Alain Dambrine                                  |
| 17/12/16   | Samedi   | 17  | Décembre | 2016 | 1    |      | Mt Lachat   | Bornes                         | 2100   | 900                   | Rando F  |  | Michel Lefrique                                 |
| 18/12/16   | Dimanche | 18  | Décembre | 2016 | 1    |      | Pointe d'Andey et Rochers de Leschaux                 | Bornes                         | 1936   | 1000                  | Rando F  |  | Jean-Claude Perfetti                            |
| 18/12/16   | Dimanche | 18  | Décembre | 2016 | 1    |      | L'Ambrevetta  | Aravis                         | 2463   | 1000                  | Rando PD |  | Georges Depétri                                 |
| 20/12/16   | Mardi    | 20  | Décembre | 2016 | 1    |      | Tête de Veret /combe de Gers                          | Fiz                            | 2307   | 1300                  | Rando PD | Exercice DVA   | Joseph Esseul                                   |
| 21/12/16   | Mercredi | 21  | Décembre | 2016 | 1    |      |   |                                |        |                       |          | Rando Cool   | Sophie d'Amonville                              |
| 21/12/16   | Mercredi | 21  | Décembre | 2016 |      |      | Formation : Soirée entretien du matériel              | Forum 19H                      |        |                       |          | Utilisation-Entretien  | Georges Depétri                                 |
| 22/12/2016 | Jeudi    | 22  | Décembre | 2016 | 1    |      | Tardevant   | Aravis                         | 2400   | 1000                  | Rando PD | Exercice DVA   | Sophie d'Amonville                              |
| 27/12/16   | Mardi    | 27  | Décembre | 2016 | 1    |      | La Blonnière  | Aravis                         | 2369   | 1160                  | Rando PD | Exercice DVA   | Dumast Kléber                                   |
| 31/12/16   | Samedi   | 31  | Décembre | 2016 | 1    |      | Combe des Verts                                       | Aravis                         | 2535   | 1300                  | Rando PD |  | Georges Depétri                                 |
| 03/01/17   | Mardi    | 3   | Janvier  | 2017 | 1    |      | Jovet   | Vanoise                        | 2558   | 1300                  | Rando PD | par Bozel  | Joseph Esseul                                   |
| 04/01/17   | Mercredi | 4   | Janvier  | 2017 | 1    |      |   |                                |        |                       |          | Rando Cool   | Sophie d'Amonville                              |
| 04/01/17   | Mercredi | 4   | Janvier  | 2017 |      |      | cycle découverte 1/4                                  | forum 19H30                    |        |                       |          | présentation matériel et activité  | Jacques Piétu                                   |
| 05/01/2017 | Jeudi    | 5   | Janvier  | 2017 | 1    |      | La Goenne   | Aravis                         | 2158   | 1200                  | Rando PD |  | Raymond Bérnard                                 |
| 07/01/17   | Samedi   | 7   | Janvier  | 2017 | 1    |      | Col de Montartier                                     | Lauzière                       | 2560   | 1200                  | Rando PD | Exercice DVA   | Alain Dambrine                                  |
| 07/01/17   | Samedi   | 7   | Janvier  | 2017 | 1    |      | Pointe du midi boucle de la combe sauvage             | Aravis                         | 2250   | 1260                  | Rando AD | Exercice DVA   | Patrice VIVIER                                  |
| 07/01/17   | Samedi   | 7   | Janvier  | 2017 | 2    |      | Formation Neige-Avalanches niveau 2                   | Aravis                         |        |                       |          | Formation FFCAM places limitées inscription rbernard.cafannecy@orange.fr                                     | Raymond Bérnard                                 |
| 08/01/17   | Dimanche | 8   | Janvier  | 2017 | 1    |      | Cycle découverte 2/4                                  | Aravis                         |        |                       |          | apprentissage des gestes de base sur le terrain  | Jacques Piétu                                   |
| 08/01/17   | Dimanche | 8   | Janvier  | 2017 | 1    |      | Col de Tulle  | Aravis                         | 2000 m | 700                   | Rando F  | Exercice Arva  | Jean-Claude Perfetti                            |
| 10/01/17   | Mardi    | 10  | Janvier  | 2017 | 1    |      | Tour pointe de Comborsier                             | Beaufortain                    | 2500   | 1350                  | Rando PD |  | Dumast Kléber                                   |
| 10/01/17   | Mardi    | 10  | Janvier  | 2017 |      |      | Pic du Rognolet                                       | Lauzière                       | 2650   | 1300                  | Rando PD |  | Raymond Bérnard                                 |
| 11/01/17   | Mercredi | 11  | Janvier  | 2017 | 1    |      |   |                                |        |                       | Rando F  | Rando Cool   | Michel Lefrique                                 |
| 11/01/17   | Mercredi | 11  | Janvier  | 2017 | 1    |      | Formation Neige-Avalanches niv 1                      | Local du CAF                   | 19h30  |                       |          | Approche théorique en soirée   | Jacques Piétu<br>Raymond Bérnard                |
| 11/01/17   | Mercredi | 11  | Janvier  | 2017 |      |      | cycle découverte 3/4                                  | Forum 19h30                    |        |                       |          | cycle découverte 3/4 & formation neige et avalanches niv 1   | Jacques Piétu et Raymond Bérnard                |
| 12/01/2017 | Jeudi    | 12  | Janvier  | 2017 | 1    |      | Passage du père                                       | Aravis                         | 2350   | 1450                  | Rando AD | Hommage à Jo Ponchaud  | René Christin                                   |
| 14/01/17   | Samedi   | 14  | Janvier  | 2017 |      |      | Formation Neige et Avalanches niveau 1 sur le terrain | Aravis                         |        |                       |          | Application sur le terrain de la théorie vue mercredi 11/01. Inscriptions : René Christin les 11 & 13Janvier | Joseph Esseul & René Christin                   |

|            |          |    |         |      |   |                                       |                            |              |              |          |  |                      |
|------------|----------|----|---------|------|---|---------------------------------------|----------------------------|--------------|--------------|----------|--|----------------------|
| 14/01/17   | Samedi   | 14 | Janvier | 2017 | 1 | Bellachat/Grand Crêt                  | Aravis                     | 2589         | 1050         | Rando PD |  | Michel Lefrique      |
| 14/01/17   | Samedi   | 14 | Janvier | 2017 | 1 | La Légette du Mirantin                | Beaufortain                | 2353         | 1240         | Rando AD |  | Raymond Bérnard      |
| 15/01/17   | Dimanche | 15 | Janvier | 2017 | 1 | Cycle découverte 4/4                  | Aravis                     |              |              |          | application sur le terrain   | Jacques Piétu        |
| 15/01/17   | Dimanche | 15 | Janvier | 2017 | 1 | Quermoz Boucle de Pouillouse          | Beaufortain                | 2296         | 1150         | Rando PD |  | Jean-Claude Perfetti |
| 17/01/17   | Mardi    | 17 | Janvier | 2017 | 1 | Bellacha                              | Lauzière                   | 2484         | 1100         | Rando PD |  | Joseph Esseul        |
| 17/01/17   | Mardi    | 17 | Janvier | 2017 | 1 | Combe Bronsin                         | Lauzière                   | 2484         | 1200         | Rando PD |  | André Collobert      |
| 18/01/17   | Mercredi | 18 | Janvier | 2017 | 1 |                                       |                            |              |              |          | rando cool   | Martine Piétu        |
| 19/01/2017 | Jeudi    | 19 | Janvier | 2017 | 1 | Brèche de Portetta                    | Vanoise                    | 2700         | 1400         | Rando AD | Exercice DVA   | René Christin        |
| 21/01/17   | Samedi   | 21 | Janvier | 2017 | 1 | Les 4 Têtes                           | Aravis                     | 2364         | 1400         | Rando PD | par Burzier  | Alain Dambrine       |
| 21/01/17   | Samedi   | 21 | Janvier | 2017 | 1 | Petit Croisse Baulet, circuit du Char | Aravis                     | 2009         | 790          | Rando F  | Suivi et perfectionnement du cycle découverte                            | Martine Piétu        |
| 21/01/17   | Samedi   | 21 | Janvier | 2017 | 1 | Croisse Baulet par le nant de l'enfer | Aravis                     | 2236         | 1100         | Rando AD |  | Patrice VIVIER       |
| 22/01/17   | Dimanche | 22 | Janvier | 2017 | 1 | Tête d'Aufferrand                     | Aravis                     | 630          | 1981         | Rando F  | Suivi et perfectionnement du cycle découverte                            | Joseph Esseul        |
| 22/01/17   | Dimanche | 22 | Janvier | 2017 | 1 | Rocher des Enclaves                   | Beaufortain                | 2465         | 1350         | Rando F  | Long   | Jean-Claude Perfetti |
| 24/01/17   | Mardi    | 24 | Janvier | 2017 | 1 | Cîme de la Sambuis                    | Belledonne                 | 2734         | 1500         | Rando D  |  | Dumast Kléber        |
| 24/01/17   | Mardi    | 24 | Janvier | 2017 | 1 | Grande Journée en circuit             | Beaufortain                | 2460         | 1400         | Rando AD |  | René Christin        |
| 25/01/17   | Mercredi | 25 | Janvier | 2017 | 1 |                                       |                            |              |              |          | rando cool   | Martine Piétu        |
| 26/01/2017 | Jeudi    | 26 | Janvier | 2017 | 1 | Tête Nord des Fours                   | Beaufortain                | 2759         | 1200         | Rando AD |  | Raymond Bérnard      |
| 28/01/17   | Samedi   | 28 | Janvier | 2017 | 1 | Col de la Tulle                       | Aravis                     | 1920         | 800          | Rando F  | Suivi et perfectionnement du cycle découverte-Exercice DVA               | René Christin        |
| 28/01/17   | Samedi   | 28 | Janvier | 2017 | 1 | Pointes de la Blonière                | Aravis                     | 2369         | 1180         | Rando PD |  | Michel Lefrique      |
| 28/01/17   | Samedi   | 28 | Janvier | 2017 | 1 | Initiation terrain glaciaire          | Aravis                     | 2450         | 1000         | Rando PD | Inscriptions le vendredi 22 janvier                                      | Raymond Bérnard      |
| 29/01/17   | Dimanche | 29 | Janvier | 2017 | 1 | Sulens                                | Aravis                     | 1839         | 700          | Rando F  | Suivi et perfectionnement du cycle découverte                            | Dumast Kléber        |
| 29/01/17   | Dimanche | 29 | Janvier | 2017 | 1 | Linguale, Chaurionde                  | Bauges                     | 2107 m       | 1000         | Rando AD | remontée en télésiège sambuy   | René Delieutraz      |
| 29/01/17   | Dimanche | 29 | Janvier | 2017 | 1 | Roc des Tours                         | Aravis                     | 1994         | 630          | Rando PD | Suivi et perfectionnement du cycle découverte                            | Alain Fleuret        |
| 31/01/17   | Mardi    | 31 | Janvier | 2017 | 1 | 4 Têtes                               | Aravis                     | 2364         | 1400         | Rando PD |  | Joseph Esseul        |
| 31/01/17   | Mardi    | 31 | Janvier | 2017 | 1 | Tour de la Brèche à Nat               | Lauzière                   | 2600         | 1900         | Rando AD |  | Raymond Bérnard      |
| 01/02/17   | Mercredi | 1  | Février | 2017 | 1 |                                       | Aravis                     |              |              | Rando F  | Rando Cool   | Michel Lefrique      |
| 02/02/2017 | Jeudi    | 2  | Février | 2017 | 1 | Pointe de Balafresse-Face Nord        | Aravis                     | 2296         | 1210         | Rando D  |  | René Christin        |
| 04/02/17   | Samedi   | 4  | Février | 2017 | 2 | Formation Neige-Avalanches niveau 2   | Brison plateau de Solaison |              |              |          | Formation FFCAM places limitées inscription patrice.vivier0434@orange.fr | Patrice VIVIER       |
| 04/02/17   | Samedi   | 4  | Février | 2017 | 1 | Rocher des Enclaves                   | Beaufortain                | 2465         | 1300         | Rando F  | Long   | Alain Fleuret        |
| 04/02/17   | Samedi   | 4  | Février | 2017 | 1 | Pic du Rognolet                       | Lauzière                   | 2659         | 1358         | Rando PD |  | Michel Lefrique      |
| 04/02/17   | Samedi   | 4  | Février | 2017 | 1 | pointe de Chalune                     | Chablais                   | 2116         | 930          | Rando PD | Suivi et perfectionnement du cycle découverte                            | Martine Piétu        |
| 04/02/17   | Samedi   | 4  | Février | 2017 | 1 | Tour de La Pierra Menta               | Beaufortain                | 2700         | 1640         | Rando AD |  | Raymond Bérnard      |
| 05/02/17   | Dimanche | 5  | Février | 2017 | 1 | Mont Rosset                           | Beaufortain                | 2449         | 1050         | Rando F  |  | Jean-Claude Perfetti |
| 05/02/17   | Dimanche | 5  | Février | 2017 | 1 | Carmélite                             | Aravis                     | 2439         | 1200         | Rando PD |  | Georges Depétri      |
| 05/02/17   | Dimanche | 5  | Février | 2017 | 1 | Le Quermoz                            | Beaufortain                | 2296         | 1100         | Rando F  | Suivi et perfectionnement du cycle découverte                            | Alain Fleuret        |
| 07/02/17   | Mardi    | 7  | Février | 2017 | 1 | Pic Rognolet                          | Lauzière                   | 2600         | 1300         | Rando PD |  | Dumast Kléber        |
| 07/02/17   | Mardi    | 7  | Février | 2017 | 3 | 3 jours en refuge non gardé – Etoile  | Beaufortain ou Belledonne  | 2758<br>2714 | Total = 4000 | Rando AD | Inscriptions le 20 janvier   | René Christin        |

|            |          |    |         |      |   |   |                  |        |                    |            |  |                      |
|------------|----------|----|---------|------|---|---|------------------|--------|--------------------|------------|--|----------------------|
| 08/02/17   | Mercredi | 8  | Février | 2017 | 1 |   |                  |        |                    | Rando F/PD | Rando Cool                                       | Michel Lefrique      |
| 09/02/2017 | Jeudi    | 9  | Février | 2017 | 1 | Légette du Mirantin   | Beaufortain      | 2353   | 1240               | Rando AD   |  | André Collobert      |
| 11/02/17   | Samedi   | 11 | Février | 2017 | 1 | Pointe de Combe Bronsin                                       | Lauzière         | 2499   | 1219               | Rando PD   |  | Michel Lefrique      |
| 11/02/17   | Samedi   | 11 | Février | 2017 | 1 | le couloir nord de la Mandallaz                               | Aravis           | 2277   | 1220               | Rando AD   |  | Patrice VIVIER       |
| 11/02/17   | Samedi   | 11 | Février | 2017 | 1 | Sulens  | Aravis           | 1838   | 1000               | Rando F    | Suivi et perfectionnement du cycle découverte    | Sophie d'Amonville   |
| 12/02/17   | Dimanche | 12 | Février | 2017 | 1 | Tête du CHNU  | Aravis           | 1800   | 800                | Rando F    | Suivi et perfectionnement du cycle découverte    | Dumast Kléber        |
| 12/02/17   | Dimanche | 12 | Février | 2017 | 1 | La Pointe Ronde   | Mont-Blanc       | 2700   | 1475               | Rando PD   |  | Jean-Claude Perfetti |
| 12/02/17   | Dimanche | 12 | Février | 2017 | 1 | Col Fenestral   | Aiguilles Rouges | 2435 m | 1120               | Rando PD   | long, boucle , retour en train depuis le Trétien | René Delieutraz      |
| 13/02/17   | Lundi    | 13 | Février | 2017 | 3 | Séjour en étoile  | Valgrisenche     |        | 1200x3             | Rando PD   |  | Sophie d'Amonville   |
| 14/02/17   | Mardi    | 14 | Février | 2017 | 1 | Traversée Tepey-Brabant                                       | Belledonne       | 2700   | 1500               | Rando PD   |  | Joseph Esseul        |
| 14/02/17   | Mardi    | 14 | Février | 2017 | 1 | Cornettes de Bise   | Chablais         | 2432   | 1300               | Rando PD   |  | Jean Lyard           |
| 15/02/17   | Mercredi | 15 | Février | 2017 | 1 |   |                  |        |                    |            | Rando cool                                       | Martine Piétu        |
| 16/02/2017 | Jeudi    | 16 | Février | 2017 | 1 | Le Mirantin couloir de La Colombe                             | Beaufortain      | 2403   | 1350               | Rando AD   |  | Raymond Bérnard      |
| 17/02/17   | vendredi | 17 | Février | 2017 | 1 | Aiguillette des Houches                                       | Aiguilles Rouges | 2285   | 800                | Rando AD   | Remontée mécanique                               | Jean Lyard           |
| 18/02/17   | Samedi   | 18 | Février | 2017 | 1 | La Mandallaz  | Aravis           | 2277   | 1200               | Rando AD   | Traversée descente par couloir                   | Raymond Bérnard      |
| 18/02/17   | Samedi   | 18 | Février | 2017 | 1 | Grand Croisse Baulet  | Aravis           | 2236   | 1200               | Rando PD   |  | Alain Fleuret        |
| 19/02/17   | Dimanche | 19 | Février | 2017 | 1 | Tête Pelouse  | Aravis           | 2493   | 1000               | Rando F    | Suivi et perfectionnement du cycle découverte    | Dumast Kléber        |
| 19/02/17   | Dimanche | 19 | Février | 2017 | 1 | Combe de Foiroux  | Aravis           | 1200   | 1300               | Rando AD   | par Comburce                                     | Alain Dambrine       |
| 19/02/17   | Dimanche | 19 | Février | 2017 | 1 | Tête de la Combaz   | Mont-Blanc       | 2520   | 1200               | Rando PD   |  | Jean-Claude Perfetti |
| 21/02/17   | Mardi    | 21 | Février | 2017 | 1 | Pointe de la Carmélite  | Aravis           | 2500   | 1350               | Rando PD   |  | Dumast Kléber        |
| 21/02/17   | Mardi    | 21 | Février | 2017 | 1 | Aiguille de Salenton  | Aiguilles Rouges | 2650   | 1000               | Rando AD   |  | Jean Lyard           |
| 22/02/17   | Mercredi | 22 | Février | 2017 | 1 |   |                  |        |                    | Rando F/PD | Rando Cool                                       | Michel Lefrique      |
| 23/02/2017 | Jeudi    | 23 | Février | 2017 | 1 | Tour de la Combe Bronsin                                      | Lauzière         | 2430   | 1240               | Rando PD   | Repeutages                                       | René Christin        |
| 24/02/17   | vendredi | 24 | Février | 2017 | 3 | 3 jours en Etoile   | Gd St Bernard    |        | 1000 x 3           | Rando PD   | Inscriptions le 3 février                        | Jean Lyard           |
| 25/02/17   | Samedi   | 25 | Février | 2017 | 1 | Le Grand Mont   | Beaufortain      | 2686   | 1348               | Rando PD   |  | Michel Lefrique      |
| 25/02/17   | Samedi   | 25 | Février | 2017 | 1 | Roche Plane   | Beaufortain      | 2166   | 1000               | Rando PD   | Suivi et perfectionnement du cycle découverte    | René Christin        |
| 25/02/17   | Samedi   | 25 | Février | 2017 | 1 | Pointe sud de l'Etale circuit deTardevant                     | Aravis           | 2350   | 1550               | Rando AD   |  | Patrice VIVIER       |
| 26/02/17   | Dimanche | 26 | Février | 2017 | 1 | Tour du Jallouvre   | Aravis           | 2200   | 1100               | Rando AD   |  | Alain Dambrine       |
| 26/02/17   | Dimanche | 26 | Février | 2017 | 1 | La Goenne par le col des Porthets                             | Aravis           | 2174   | 1100               | Rando PD   |  | Georges Depétri      |
| 28/02/17   | Mardi    | 28 | Février | 2017 | 1 | traversée Dou de Moutiers                                     | Vanoise          | 2489   | 1240               | Rando PD   |  | Joseph Esseul        |
| 28/02/17   | Mardi    | 28 | Février | 2017 | 1 | Tour du Jalouvre  | Aravis           | 2200   | 1100               | Rando AD   | 2 repeutages                                     | André Collobert      |
| 01/03/17   | Mercredi | 1  | Mars    | 2017 | 1 |   |                  |        |                    | Rando PD   | Rando Cool                                       | Michel Lefrique      |
| 02/03/17   | Jeudi    | 2  | Mars    | 2017 | 1 | Col Clément-Petit Chateau                                     | Lauzière         | 2420   | 1650               | Rando AD   | Circuit  | Raymond Bérnard      |
| 04/03/17   | Samedi   | 4  | Mars    | 2017 | 1 | Roche Plane   | Beaufortain      | 2350   | 1400               | Rando PD   |  | Alain Fleuret        |
| 04/03/17   | Samedi   | 4  | Mars    | 2017 | 1 | La Légette du Mirantin  | Beaufortain      | 2353   | 1232               | Rando AD   |  | Michel Lefrique      |
| 04/03/17   | Samedi   | 4  | Mars    | 2017 | 1 | Porte des Aravis Sud  | Aravis           | 2370   | 1200               | Rando AD   |  | Raymond Bérnard      |
| 05/03/17   | Dimanche | 5  | Mars    | 2017 | 1 | De fond en combes   | Aravis           | 2500   | 1800               | Rando PD   | Nombreux repeutages et beaux couloirs...         | Phillipe Vernerey    |
| 05/03/17   | Dimanche | 5  | Mars    | 2017 | 1 | Carmélite par les troncs                                      | Aravis           | 2430   | 1200               | Rando PD   |  | Joseph Esseul        |
| 07/03/17   | Mardi    | 7  | Mars    | 2017 | 4 | Séjour en étoiles à Etroubles (Vallée du Grand Saint Bernard) |                  | 2700 m | De + 1100 à + 1400 | Rando PD   |  | Georges Depétri      |
| 07/03/17   | Mardi    | 7  | Mars    | 2017 | 1 | Pointe du mont du Fut   | Lauzière         | 2822   | 1500               | Rando D    |  | Dumast Kléber        |

|            |          |    |       |      |   |   |                    |              |                  |          |   |                                 |
|------------|----------|----|-------|------|---|---|--------------------|--------------|------------------|----------|---|---------------------------------|
| 07/03/17   | Mardi    | 7  | Mars  | 2017 | 1 | Pointe de la Carmélite depuis les Troncs                | Aravis             | 2470         | 1300             | Rando PD |   | René Christin                   |
| 08/03/17   | Mercredi | 8  | Mars  | 2017 | 1 |   |                    |              |                  |          | rando cool  | Martine Piétu                   |
| 02/03/17   | Jeudi    | 2  | Mars  | 2017 | 1 |   |                    |              |                  |          |   | Raymond Bérnard                 |
| 09/03/2017 | Jeudi    | 9  | Mars  | 2017 | 1 | La Goenne   | Aravis             | 2100         | 1500             | Rando PD | Repeautages   | René Christin                   |
| 11/03/17   | Samedi   | 11 | Mars  | 2017 | 1 | Pointe de la Gde journée                                | Beaufortain        | 2460         | 1200             | Rando PD | par le Daru   | Alain Dambrine                  |
| 11/03/17   | Samedi   | 11 | Mars  | 2017 | 2 | Becca Motta-Le Grand Bec                                | Vanoise            | 3398         | 1580+1000        | Rando AD | refuge du Plan des Gouilles- Non gardé                                | Jean-Claude Perfetti            |
| 11/03/17   | Samedi   | 11 | Mars  | 2017 | 1 | Tour des aiguilles de Balme par la brèche à Nat         | Lauzière           | 2683         | 1750             | Rando AD |   | Patrice VIVIER                  |
| 11/03/17   | Samedi   | 11 | Mars  | 2017 | 7 | Séjour en étoile-Refuge de Larche                       | Alpes du Sud       |              |                  |          | Inscriptions le 24 février  | Jean Lyard                      |
| 12/03/17   | Dimanche | 12 | Mars  | 2017 | 1 | Le Grand Arc  | Lauzière           | 2400         | 1200             | Rando PD |   | Alain Fleuret                   |
| 12/03/17   | Dimanche | 12 | Mars  | 2017 | 1 | Pointe Ronde  | Mont-Blanc         | 2700 m       | 1475             | Rando PD | 122 km depuis Annecy  | René Delieutraz                 |
| 14/03/17   | Mardi    | 14 | Mars  | 2017 | 1 |   |                    |              |                  |          |   |                                 |
| 14/03/17   | Mardi    | 14 | Mars  | 2017 | 1 | Arbennes  | Aravis             | 2478         | 1250             | Rando PD | par Méry  | Joseph Esseul                   |
| 13/03/2017 | Lundi    | 13 | Mars  | 2017 | 7 | Raid : Silvretta  |                    | 3312         | Total 7000//8000 | Rando PD | Départ entre les 13 et 20 mars selon météo. Inscription le 13 janvier | René Christin & Patrice Vivier  |
| 16/03/2017 | Jeudi    | 16 | Mars  | 2017 | 1 | Pointe de Plovezan                                      | Beaufortain        | 2644         | 1550             | Rando AD | Circuit   | Raymond Bérnard                 |
| 18/03/17   | Samedi   | 18 | Mars  | 2017 | 1 | Croix d'Outray  | Beaufortain        | 2333         | 1180             | Rando AD |   | Jean-Claude Perfetti            |
| 19/03/17   | Dimanche | 19 | Mars  | 2017 | 1 | Circuit à l'Etale Pointe Sud                            | Aravis             | 2500         | 1800             |          | Boucle, raide mais pas trop !   | Phillipe Vernerey               |
| 19/03/17   | Dimanche | 19 | Mars  | 2017 | 1 | Col de la Cicle   | Beaufortain        | 2245         | 1000             | Rando PD | En boucle par le col de la Fenêtre                                    | Laurent Cantenot                |
| 19/03/17   | Dimanche | 19 | Mars  | 2017 | 2 | Pic de la Ratisnière 2865 Aiguille de l' Epaisseur 3230 | Aiguilles d' Arves | 2865<br>3230 | 1200 1000        | Rando D  | Nuit au refuge des Aiguilles d' Arves                                 | André Collobert                 |
| 21/03/17   | Mardi    | 21 | Mars  | 2017 | 1 | Col de Beugeant   | Aiguilles Rouges   | 2810         | 900              | Rando AD | Remontée mécanique  | Jean Lyard                      |
| 21/03/17   | Mardi    | 21 | Mars  | 2017 | 1 | Pic de la lauzière                                      | Lauzière           | 2829         | 1470             | Rando AD |   | Dumast Kléber                   |
| 22/03/17   | Mercredi | 22 | Mars  | 2017 | 1 |   |                    |              |                  |          | rando cool  | Martine Piétu                   |
| 23/03/2017 | Jeudi    | 23 | Mars  | 2017 | 1 | Pointe du Creux Noir                                    | Vanoise            | 3154         | 1700             | Rando AD |   | René Christin                   |
| 18/03/17   | Samedi   | 18 | Mars  | 2017 | 1 |   |                    |              |                  |          |   | Kléber Dumast                   |
| 25/03/17   | Samedi   | 25 | Mars  | 2017 | 1 | Pointe de Cerdosse                                      | Beaufortain        | 2600         | 1200             | Rando PD | Par le col du Mont Rosset   | Alain Dambrine                  |
| 25/03/17   | Samedi   | 25 | Mars  | 2017 | 1 | Combe Bronsin   | Lauzière           | 2500         | 1200             | Rando PD |   | Alain Fleuret                   |
| 26/03/17   | Dimanche | 26 | Mars  | 2017 | 1 | Dou de Moutiers   | Vanoise            | 2489         | 1270             | Rando AD |   | Jean-Claude Perfetti            |
| 26/03/17   | Dimanche | 26 | Mars  | 2017 | 1 | Pointes Longues   | Aravis             | 2320 m       | 1500             | Rando AD | long, départ Le Grand Bornand   | René Delieutraz                 |
| 28/03/17   | Mardi    | 28 | Mars  | 2017 | 1 | Combe Bénite  | Beaufortain        | 2462         | 1200             | Rando PD |   | Joseph Esseul                   |
| 28/03/17   | Mardi    | 28 | Mars  | 2017 | 1 | Croisse Baulet de la Giettaz                            | Aravis             | 2236         | 1100             | Rando PD |   | Laurent Cantenot                |
| 30/03/2017 | Jeudi    | 30 | Mars  | 2017 | 1 | Pointe A.Favre  | Aiguilles Rouges   | 2790         | 1500             | Rando PD |   | René Christin                   |
| 30/03/2017 | Jeudi    | 30 | Mars  | 2017 | 2 | Selle du Puy Gris, Col du Tépey                         | Belledonne         | 2758<br>2714 | 1550 1500        | Rando PD | Nuit en refuge  | André Collobert                 |
| 01/04/17   | Samedi   | 1  | Avril | 2017 | 2 | Cheval Blanc par col de la Terrasse                     | Aiguilles Rouges   | 2831         | 700+1200         | Rando AD |   | Jean Lyard                      |
| 01/04/17   | Samedi   | 1  | Avril | 2017 | 1 | Col d'Argentière  | Mont-Blanc         | 3450         | 1000             | Rando PD |   | Raymond Bérnard                 |
| 02/04/17   | Dimanche | 2  | Avril | 2017 | 1 | Le Mont Bellacha  | Lauzière           | 2493         | 1325             | Rando AD |   | Jean-Claude Perfetti            |
| 04/04/17   | Mardi    | 4  | Avril | 2017 | 1 | Grd Mont d' Arêches                                     | Beaufortain        | 2633         | 1320             | Rando D  |   | Dumast Kléber                   |
| 04/04/17   | Mardi    | 4  | Avril | 2017 | 2 | Dômes de Miage, descente par le glacier d'Armancette    | Mont-Blanc         | 3670         | 1400 +1215       | Rando AD | Départ selon météo entre 4 et 7 avril. Inscription le 10 mars.        | René Christin et Patrice Vivier |
| 06/04/2017 | Jeudi    | 6  | Avril | 2017 | 1 | Pointe du Creux Noir                                    | Vanoise            | 3154         | 1370             | Rando AD | Remontées mécaniques  | Raymond Bérnard                 |
| 07/04/17   | Vendredi | 7  | Avril | 2017 | 2 | Aiguille des Glaciers                                   | Mont-Blanc         | 3700         | 670+1660         | Rando D  | Nuit refuge Soldini, inscriptions vendredi 24 mars                    | Jean Lyard                      |

|            |          |    |       |      |   |   |                  |              |               |          |   |                                 |
|------------|----------|----|-------|------|---|---|------------------|--------------|---------------|----------|---|---------------------------------|
| 08/04/17   | Samedi   | 8  | Avril | 2017 | 1 | Col du Tour Noir-Glacier des Améthystes                   | Mont-Blanc       | 3595         | 965           | Rando PD | Remontée mécanique  | Laurent Cantenot                |
| 08/04/17   | Samedi   | 8  | Avril | 2017 | 2 | refuge des Aiguilles d'Arves ;<br>Aiguille de l'Épaisseur | Pays des Arves   | 3230         | 600 + 1000    | Rando PD | 8 pers., inscriptions le 17 mars                          | Martine Piétu                   |
| 08/04/17   | Samedi   | 8  | Avril | 2017 | 1 | Tournette   | Bornes           | 2350         | 1400          | Rando PD |   | Alain Fleuret                   |
| 09/04/17   | Dimanche | 9  | Avril | 2017 | 1 | Gd Pic Lauzière   | Lauzière         | 2800 m       | 1400          | Rando PD | par col des Aiguillons                                    | Jean-Claude Perfetti            |
| 09/04/17   | Dimanche | 9  | Avril | 2017 | 2 | Tête du Ruitor  | Alpes Grees      | 3486 m       | 500+1500      | Rando PD | nuit en refuge, matériel glaciaire                        | René Delieutraz                 |
| 11/04/17   | Mardi    | 11 | Avril | 2017 | 1 | La Réchasse   | Vanoise          | 3212         | 1100          | Rando PD |   | Joseph Esseul                   |
| 11/04/17   | Mardi    | 11 | Avril | 2017 | 1 | Péalou blanc  | Vanoise          | 3135         | 1300          | Rando AD |   | Raymond Bérnard                 |
| 13/04/2017 | Jeudi    | 13 | Avril | 2017 | 2 | L' Albaron, Ouille de l' Arberon                          | Alpes Grées Sud  | 3637<br>3563 | 1400 1300     | Rando PD | Nuit au refuge Avérole                                    | André Collobert                 |
| 13/04/2017 | Jeudi    | 13 | Avril | 2017 | 1 | Dôme de Gébroulaz-Col du Borgne                           | Vanoise          | 3500         | 1500          | Rando AD | Repeutages -remontée mécanique                            | René Christin                   |
| 15/04/17   | Samedi   | 15 | Avril | 2017 | 1 | Le Buet   | Aiguilles Rouges | 3100         | 1800          | Rando PD | Descente creux au Vaches                                  | Jean-Claude Perfetti            |
| 15/04/17   | Samedi   | 15 | Avril | 2017 | 1 | Méan Martin   | Vanoise          | 3278         | 1200          | Rando PD |   | Alain Fleuret                   |
| 15/04/17   | Samedi   | 15 | Avril | 2017 | 2 | Mont Dolent   | Mont-Blanc       |              | 1100+100      | Rando AD |   | René Christin et Patrice Vivier |
| 16/04/17   | Dimanche | 16 | Avril | 2017 | 1 | Circuit en nord Belledonne                                | Belledonne       | 3000         | 1800          | Rando PD |   | Phillipe Vernerey               |
| 18/04/17   | Mardi    | 18 | Avril | 2017 | 1 | Le grand Miceau   | Belledonne       | 2630         | 1520          | Rando AD |   | Dumast Kléber                   |
| 20/04/2017 | Jeudi    | 20 | Avril | 2017 | 3 | Grande Lui les 5 cols                                     | Mont-Blanc       | 3509         | 1150+800+1200 | Rando AD | 2 nuits au refuge de la Neuva-<br>inscriptions le 31 mars | Raymond Bérnard                 |
| 22/04/17   | Samedi   | 22 | Avril | 2017 | 1 | Pointe de la Réchasse                                     | Vanoise          | 3330         | 1440          | Rando PD |   | Alain Fleuret                   |
| 25/04/17   | Mardi    | 25 | Avril | 2017 | 1 | Les Jumelles  | Fiz              | 2692         | 1400          | Rando PD |   | Joseph Esseul                   |
| 27/04/2017 | Jeudi    | 27 | Avril | 2017 | 2 | Pointe de la Galise, Grande Aiguille Rousse               | Alpes Grées Nord | 3343<br>3482 | 1300 1150     | Rando PD | Nuit au refuge Prariond                                   | André Collobert                 |
| 27/04/2017 | Jeudi    | 27 | Avril | 2017 | 1 | Aiguille de Pécelet                                       | Vanoise          | 3562         | 1300          | Rando AD |   | René Christin                   |
| 22/04/17   | Samedi   | 22 | Avril | 2017 | 1 | Le col du Tacul couloir sud ouest                         | Mont-Blanc       | 3700         | 910           | Rando D  |   | Patrice VIVIER                  |
| 29/04/17   | Samedi   | 29 | Avril | 2017 | 1 | Passage de Rosoire  | Vanoise          | 3479         | 1729          | Rando AD |   | Jean-Claude Perfetti            |
| 29/04/17   | Samedi   | 29 | Avril | 2017 | 1 | Tête du Colonney  | Fiz              | 2692         | 1240          | Rando AD |   | Michel Lefrique                 |
| 25/04/17   | Mardi    | 25 | Avril | 2017 | 1 | Le Brequin  | Vanoise          | 3135         | 1400          | Rando D  |   | Dumast Kléber                   |
| 13/05/17   | Samedi   | 13 | Mai   | 2017 | 1 | Aiguille d'Argentière par le glacier du milieu            | Mont-Blanc       | 3900         | 1220          | Rando D  |   | Patrice VIVIER                  |
| 14/05/17   | Dimanche | 14 | Mai   | 2017 | 1 | Aiguille de Pecelet                                       | Vanoise          | 3562         | 1300          | Rando AD |   | Jean-Claude Perfetti            |
| 28/05/17   | Dimanche | 28 | Mai   | 2017 | 1 | Aiguille des Glaciers                                     | Mont-Blanc       | 3816         | 1900          | Rando D  |   | Jean-Claude Perfetti            |
| 20/05/17   | Samedi   | 20 | Mai   | 2017 | 2 | Pointe Isabelle   | Mont-Blanc       | 3761         | 1700          | Rando AD |   | Patrice VIVIER                  |

Secours

|          |       |    |           |      |
|----------|-------|----|-----------|------|
| 20/09/16 | Mardi | 20 | Septembre | 2016 |
|----------|-------|----|-----------|------|